



**Turn- und Sportverein
Laupheim 1862 e.V.**

Abteilung **outFIT**

Sport unter freiem Himmel, Bewegung in der Natur

Was gibt es Schöneres, als sich gemeinsam mit Gleichgesinnten im Park oder auf Wegen sportlich zu betätigen?!

Sportangebot

Fit in der Natur, montags, 19:00 - 20:00 Uhr

(für Einsteiger geeignet)

Rückenfit, donnerstags, 09:00 - 10:00 Uhr

(für Einsteiger geeignet)

Mit Power draußen, freitags, 17:00 - 18:00 Uhr

PowerFit Sonntag, sonntags, 09:00 - 10:00 Uhr

Loslegen & wohlfühlen

Unser Training findet bei jedem Wetter statt – mit guter Laune und viel Energie! Wir legen Wert auf eine herzliche Gemeinschaft, in der alle willkommen sind – ob Anfänger oder Fortgeschrittene.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Neugierig geworden?

Dann vereinbare Dein Schnuppertraining
und probiere es einfach aus!





Turn- und Sportverein Laupheim 1862 e.V.

Unser Training

outFIT steht für moderne, funktionale Fitnessangebote im Freien – mit Spaß, Teamgeist und ganzheitlichem Training.

Unser Fokus liegt auf funktionellem Ganzkörpertraining unter freiem Himmel, das Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit kombiniert.

Dabei setzen wir auf abwechslungsreiche Workouts mit und ohne Equipment wie Zirkeltraining, Bodyweight-Übungen oder Mobility-Einheiten.

Treffpunkt

Parkplatz Kulturhaus
Claus-Graf-Stauffenberg-Straße 15, 88471 Laupheim

Anmeldung

Geschäftsstelle des TSV Laupheim
Lange Straße 85, 88471 Laupheim
Tel.: 07392 – 6690
outfit@tsv-laupheim.de
www.tsv-laupheim.de

