



**Turn- und Sportverein
Laupheim 1862 e.V.**

out **FIT**

Sport unter freiem Himmel, Bewegung in der Natur – was gibt es Schöneres, als sich gemeinsam mit Gleichgesinnten im Park oder auf Wegen sportlich zu betätigen?!

Ein Schnuppertraining ist nach Voranmeldung möglich.

Sportangebot

Fit in der Natur, montags, 19:00 - 20:00 Uhr

Nordic Fitness, mittwochs, 18:30 - 19:30 Uhr

(für Einsteiger geeignet, bitte Nordic-Walking-Stöcke mitbringen!)

Rückenfit, donnerstags, 09:00 - 10:00 Uhr

(für Einsteiger geeignet)

Mit Power draußen, freitags, 17:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt

Parkplatz Kulturhaus, Claus-Graf-Stauffenberg-Straße 15, 88471 Laupheim

Anmeldung

Geschäftsstelle des TSV Laupheim

Lange Straße 85, 88471 Laupheim

Tel.: 07392 – 6690

outfit@tsv-laupheim.de

www.tsv-laupheim.de

