

Hygienekonzept Parkbad Laupheim

TSV Laupheim Abteilung Schwimmen und DLRG



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Allgemeines

- Dieses Konzept gilt einzig und allein für den Vereinssport. Die Regelungen sind nicht auf den öffentlichen Badebetrieb oder Schulbetrieb übertragbar, da hier womöglich andere Verordnungen gültig sind.
- Der **Mindestabstand von 1,5 m** muss wann immer möglich eingehalten werden.
- Es gelten die allgemeinen Hygieneregeln der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (regelmäßiges Händewaschen, Nies- und Hustenetikette, usw.)
- Direkter körperlicher Kontakt ist zu vermeiden.
- Die Teilnahme am Schwimmtraining mit COVID-19-Symptomatik oder respiratorische Symptomatik, d.h. Erkältungszeichen, Grippesymptome, Fieber, akuter Verlust von Geschmacks- und Geruchssinn ist untersagt.
- Vom Training ausgeschlossen sind auch Personen, die sich in angeordneter Quarantäne befinden oder in Kontakt zu infizierten Personen stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt nicht 14 Tage vergangen sind.
- Die Teilnahme der Personen am Schwimmtraining wird dokumentiert, um Infektionsketten nachvollziehen zu können.
- Es gilt die **3G-Regel (geimpft, genesen, getestet)** für alle am Trainingsbetrieb beteiligten Personen. Schülerinnen und Schüler benötigen als Test-Nachweis „nur“ ihren Schülerschein. Alle anderen müssen einen Impf- oder Genesenen-Nachweis oder einen aktuellen Test (PCR nicht älter als 48h, Antigen-Schnelltest nicht älter als 24h) mit sich führen und auf Verlangen vorzeigen können.

Aufgaben Übungsleiter und Trainer

- Der Trainer bzw. Übungsleiter ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Hygienevorschriften eingehalten werden.
- Der Trainer bzw. Übungsleiter ist verpflichtet eine aktuelle Teilnehmerliste zu führen, in der jedes Kind inkl. Kontaktdaten vermerkt wird. Es muss nachvollziehbar sein, welches Kind im Training war und wie die Kinder schnellstmöglich kontaktiert werden können. Der Übungsleiter ist für die datenschutzkonforme Aufbewahrung sowie die spätere Vernichtung der Teilnehmerliste verantwortlich.
- Der Trainer bzw. Übungsleiter ist für die Kontrolle der 3G-Regel zuständig. Daher vermerkt der Übungsleiter auf der Anwesenheitsliste auch einen Status als Geimpft oder Genesen. Die Kontrolle des Corona-Tests muss vor jedem Training erfolgen.

Ablauf Schwimmtraining

Vor dem Schwimmtraining

- Wenn möglich, soll die Badebekleidung unter der Alltagskleidung getragen werden, um eine möglichst kurze Aufenthaltsdauer in der Umkleidekabine zu gewährleisten.
- Der Treffpunkt vor dem Schwimmtraining ist außerhalb der Schwimmhalle, direkt am Eingang des Bades. Auf den Mindestabstand von 1,5 m ist zu achten und es ist ein Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- Begleitpersonen/Eltern dürfen das Schwimmbad (inklusive Foyer) nicht betreten.
- Die Gruppen treffen sich zu folgenden Uhrzeiten. Es ist zwingend darauf zu achten, **pünktlich** am Treffpunkt zu erscheinen, da sonst keine Teilnahme am Training möglich ist.

TSV Laupheim Training:

Wochentag	Gruppen	Ort	Uhrzeit Treffpunkt
Montag	Robben + Seestern	Mehrzweckbecken (neu)	16:55 Uhr
Montag	Orca + Delfin	Mehrzweckbecken (neu)	17:40 Uhr
Montag	Leistungsgruppe/Masters	Mehrzweckbecken (neu)	19:15 Uhr
Dienstag	Seesterne	Mehrzweckbecken (neu)	16:55 Uhr
Dienstag	Delfin	Mehrzweckbecken (neu)	17:40 Uhr
Dienstag	Leistungsgruppe	Mehrzweckbecken (neu)	18:45 Uhr
Dienstag	Masters	Mehrzweckbecken (neu)	19:15 Uhr
Donnerstag	Robben	Mehrzweckbecken (neu)	16:55 Uhr
Donnerstag	Orca + Delfin	Mehrzweckbecken (neu)	17:40 Uhr
Donnerstag	Leistungsgruppe/Masters	Mehrzweckbecken (neu)	19:15 Uhr
Samstag	Leistungsgruppe	Mehrzweckbecken (neu)	09:15 Uhr

TSV Laupheim Schwimmkurse: (zunächst nur letztes Quartal 2021)

Wochentag	Gruppen	Ort	Uhrzeit Treffpunkt
Montag	Kurs Anfänger (Frau Gensch)	Nichtschwimmerbecken Altbau	15:25 Uhr
Montag	Kurs Fortgeschrittene (Frau Gensch)	Nichtschwimmerbecken Altbau	16:25 Uhr
Montag	Kurs Anfänger (Frau Stetter)	Nichtschwimmerbecken Altbau	17:25 Uhr
Samstag	Anfänger/Fortgeschrittene (Herr Scharnagel)	Mehrzweckbecken (neu)	7:55 Uhr
Samstag	Anfänger/Fortgeschrittene (Herr Scharnagel)	Mehrzweckbecken (neu)	8:55 Uhr
Sonntag	Kurs Fortgeschrittene (Frau Hildenbrand)	Nichtschwimmerbecken Altbau	8:55 Uhr

DLRG:

Wochentag	Gruppen	Ort	Uhrzeit Treffpunkt
Montag	Anfängerschwimmen	Schwimmerbecken (alt) / Nichtschwimmerbecken	18:20 Uhr
Montag	Aufbauschwimmen I	Schwimmerbecken (alt), Nichtschwimmerbecken	18:20 Uhr
Montag	Trainingsgruppe III	Schwimmerbecken (alt)	18:20 Uhr
Montag	Trainingsgruppe IV	Schwimmerbecken (alt)	19:15 Uhr
Dienstag	Aufbauschwimmen II (Mitglieder)	Mehrzweckbecken (neu)	16:50 Uhr
Dienstag	Trainingsgruppe I	Mehrzweckbecken (neu)	17:45 Uhr

- Das Bad (inklusive Foyer) ist mit Mund-Nasen-Bedeckung zu betreten.
- **Mehrzweckbecken (neu)**
 - Es dürfen sich in jeder der zwei **Sammelumkleiden maximal 4 Personen** in den jeweiligen Ecken des Raums umziehen. **Verwendete Spinde sind abzuschließen** und so für andere kenntlich zu machen (in der Mehrzweckhalle ist dazu eine **1€-Münze nötig!**). Die restlichen Personen warten im Föhngang mit Mund-Nasen-Bedeckung unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 m.

- Die Vierergruppen dürfen nur aus Personen des gleichen Vereins/der gleichen Gruppe bestehen. Die Sammelumkleiden sind dahingehend gekennzeichnet.
 - Nach dem Umziehen darf die Mund-Nasen-Bedeckung abgelegt werden.
 - Danach begeben sich die 4 Personen, die sich zusammen umgezogen haben, in die Dusche und duschen zügig an den festgelegten Stellen.
 - Nach der Dusche gehen die 4 Personen, die zusammen geduscht haben, zum Treffpunkt im Hallenbad unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5m.
 - Findet ein Gruppenwechsel statt (beispielsweise montags Orca/Delfin auf Seestern/Robben), müssen die betretenden Gruppen (Orca/Delfin) erst die Umkleiden geräumt haben, bevor die verlassenden Gruppen (Seestern/Robben) die Umkleiden und Duschen aufsuchen können.
- **Schwimmerbecken (alt) / Nichtschwimmerbecken**
 - Es dürfen sich in jeder der zwei **Sammelumkleiden maximal 6 Personen** aufhalten. Die Kleidung muss in einen Spind gelegt werden. Die restlichen Personen warten im Föhngang mit Mund-Nasen-Bedeckung unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 m.
 - Die Sechsergruppen dürfen nur aus Personen des gleichen Vereins/der gleichen Gruppe bestehen. Die Sammelumkleiden sind dahingehend gekennzeichnet.
 - Die Trainingsgruppen III und IV bilden ebenfalls feste Sechsergruppen und ziehen sich in den Einzelkabinen um. Die Kleidung muss in einen Spind gelegt werden.
 - Nach dem Umziehen darf die Mund-Nasen-Bedeckung abgelegt werden.
 - Danach begeben sich die max. 6 Personen, die sich zusammen umgezogen haben, in die Dusche und duschen zügig an den festgelegten Stellen.
 - Nach der Dusche gehen die max. 6 Personen, die zusammen geduscht haben, zum Treffpunkt im Hallenbad unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5m.
 - Findet ein Gruppenwechsel statt, müssen die betretenden Gruppen erst die Umkleiden geräumt haben, bevor die verlassenden Gruppen die Umkleiden und Duschen aufsuchen können.
 - Dem Übungsleiter/Trainer ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes freigestellt.
 - Bei Quernutzung des Schwimmbeckens ist im Becken auf den Mindestabstand von 1,5 m zu achten.
 - Es ist keine Maximalzahl der Schwimmer pro Bahn vorgegeben, jedoch sollte auch im Becken auf Abstände geachtet werden.
 - Aufschwimmen und Überholen sind gestattet.
 - Nach jeder Trainingsübung muss das Becken **sofort** verlassen werden und außerhalb mit Mindestabstand von 1,5 m gewartet werden, um keine Ansammlung von Schwimmern am Beckenrand zu erzeugen.
 - Bei Kontakt mit Schleimhäuten, dürfen nur **persönliche Schwimmutensilien** genutzt werden (z.B. Schwimmbrille). Utensilien, die nicht mit Schleimhäuten in Kontakt kommen, dürfen ohne Einschränkung verwendet werden, jedoch muss beispielsweise ein Schwimmbrett während der Trainingseinheit immer vom gleichen Schwimmer verwendet werden. Die Ausgabe der Utensilien erfolgt durch den Übungsleiter in der Schwimmhalle, nicht im Geräteraum.

Nach dem Schwimmtraining

- Die Schwimmhalle ist nach dem Training so schnell wie möglich zu verlassen. Dies beinhaltet auch, dass auf das Duschen verzichtet werden soll oder so kurz wie möglich geduscht wird. Dabei ist darauf zu achten, dass sich die 4 Personen die sich eingangs zusammen umgezogen und geduscht haben, wieder gemeinsam die Umkleide aufsuchen.

- Ab der Umkleidekabine muss die Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden. Das Umziehen muss so schnell wie möglich erfolgen.
- Daraufhin ist das Schwimmbad schnellstmöglich zu verlassen. Föhnen ist gestattet, soll aber ebenfalls so kurz wie möglich gehalten werden. Im Föhngang ist auf den 1,5m-Abstand zu achten.
- Begleitpersonen/Eltern dürfen das Schwimmbad (inklusive Foyer) nicht betreten. Ist Hilfe beim Umkleiden nötig, ist ein kurzzeitiges Betreten gestattet.
- Das Schwimmbad muss gemäß dem Belegungsplan geräumt sein.