



*Turn- und Sportverein
Laupheim 1862 e.V.*

Yoga Kids

8 - 13 Jahre

Kinderyoga ist bewegter als Erwachsenen yoga.
Wir lassen unseren Phantasien freien Lauf, verwandeln
uns in verwurzelte Bäume, brüllende Löwen oder stolze
Adler.

Kinder profitieren in vielfältiger Weise von Yoga:

- Die Beweglichkeit wird gefördert
- Das Gleichgewicht wird gestärkt
- Innere Ruhe wird erlebt
- Entspannung und Konzentration werden gesteigert
- Soziales Verhalten wird verbessert

Beginn: Donnerstag, 10. Januar 2019
17.00 – 17.50 Uhr
Dauer: 12 Übungseinheiten
Kosten: 66,00 Euro
Wo: TSV Halle, Lange Straße 85
Leiterin: Jeanette Mauritz

Einsteigen und schnuppern jederzeit möglich.

Auskunft und Anmeldung:

TSV Geschäftsstelle

Tel.: 07392 – 6690

info@tsv-laupheim.de

www.tsv-laupheim.de

Mo + Die 14.00-18.00 Uhr, Do 09.00 – 11.30 Uhr